ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	28	04	2024	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos De Vida Saludable			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Niyireth Rodriguez Ballesteros	
Nombre de la actividad:	Ejercicios cognitivos			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer habilidades cognitivas de las personas mayores para mantener capacidades, potencialidades.
2. Generar espacios de participación en los cuales se fortalezcan redes de apoyo sociales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad organizando el espacio y los materiales que se utilizaran para desarrollar el ejercicio, invitando a las personas mayores a participar del mismo.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente se llevará a cabo actividad rompe hielo que permita fijar la atención de las personas mayores en el ejercicio, se dará a conocer la actividad central y el objetivo de la misma a fin de motivar a las personas mayores para que se involucren en el escenario de partición, en los cuales lograran mantener sus procesos cognitivos básicos, se llevará a cabo preguntas con el fin de identificar imaginarios poco favorables en relación a la estimulación cognitiva, como metodología se utilizara el juego.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se aplicará el método de evaluación del ejercicio, con el objetivo de identificar el numero de personas que resignifican imaginarios en relación al tema a desarrollar

RECURSOS

juegos	Televisor
bafle	Colores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Del 100% de los asistentes al encuentro, se evidencia que el 20% manifiesta que no es necesario realizar ejercicios de estimulación cognitivas porque por su edad van perdiendo capacidades, sin embargo, durante el desarrollo del encuentro el 100% de las personas mayores logran resignificar dichos imaginarios poco favorables en relación al tema, puesto que a medida que desarrollan un ejercicio en repetidas ocasiones logran mejorar la forma de hacerlo, además evidencian que todos tienen habilidades y destrezas diferentes, identificando la importancia de trabajar en equipo, lo que permite que se fortalezcan las redes de apoyo social, ya que disponen de recursos para lograr un objetivo en común. No se evidencia dificultad en el desarrollo de la actividad dando cumplimiento a los objetivos establecidos

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Niyireth Rodriguez **Fecha:** 28/04/2024	Ejercicios cognitivos











